یافته ها

حسین نخلستانی .....شناسنامه
لاله فیروزی .....گواهینامه رانندگی
محمود دهقان .....گواهینامه رانندگی
تقی ملک فرسود .....گواهینامه رانندگی
عیسی عالیشاهی سرخونی. گواهینامه رانندگی
اصغر چمن ماه ..... گواهینامه رانندگی
حسن رضا حیدر علیزاده.... گواهینامه رانندگی
مهدی جراره ..... گواهینامه رانندگی
حمید جباری زاده..... گواهینامه رانندگی
محمد رضا عاشورزاده... گواهینامه رانندگی
علیرضا پلاسی زاده.... گواهینامه رانندگی
فرشاد حیدری دیز..... پایان خدمت
علی اصغر حاج محمدی ..... پایان خدمت
عین الله سیفی ..... گذرنامه
زهره اقتداری ..... دفترچه بیمه
مهدی اقتداری ..... دفترچه بیمه
سواری پراید ۵۴ ۷۵۸ ب ۳۷ کارت خودرو
سواری پراید ۶۸ ۶۱۷ د ۷۱ کارت خودرو
شهاب ۱۲۹۲ بندرعباس ۱۲ کارت موتور سیکلت
کارا ۲۸۳۲ بندرعباس ۵ کارت موتور سیکلت
هوندا ۳۲۹۴ بندرعباس کارت موتور سیکلت
پگاه ۶۳۲۹ بندرعباس ۱۴ کارت موتور سیکلت
حنیفه اسکانی.....دفترچه بیمه
محمدبخش اسکانی.....دفترچه بیمه
یدالله بهرامی گوربندی.....پایان خدمت
اسماعیل حاجی زاده رودخانه.....پایان خدمت
حسن حاجی زاده رودخانه.....پایان خدمت
حبیب زمانی.....پایان خدمت
سید حمید موسوی کویشاهی.....معافیت
محمد رضا حیدری .....شناسنامه
آسیه السادات شجاعی .....گواهینامه رانندگی
روح احمد زینلی تختی ....گواهینامه رانندگی
محمد بیوسته .....گواهینامه رانندگی
ورالدین علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
سعید علاءالدین .....گواهینامه رانندگی
امین خواجوئی نژاد.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
محمدجواد دهقان.....گواهینامه رانندگی
علیرضا ماندگاری.....گواهینامه رانندگی
علی دهقان فتح آبادی.....گواهینامه رانندگی
رضا محسنی.....گواهینامه رانندگی
فوزیه اسلامی.....گواهینامه رانندگی
جواد قیطاسی.....گواهینامه رانندگی
قریب ارجمندی.....گواهینامه رانندگی
وانت نیسان ۱۳۹ ب ۴۶ یزد .....کارت خودرو
تاکسی پیکان ۲۸۹/۸۴ ت ۱۲ .....کارت خودرو
سواری سمند ۱۷۲/۸۴ ب ۲۸ .....کارت خودرو
سواری پژو ۸۶۱/۸۴ ب ۶۶.....کارت خودرو
امین حاتمی .....گواهینامه رانندگی
یوسف بیلری .....گواهینامه رانندگی
حمیده دستان طرازجانی.....گواهینامه رانندگی
محمدرضا بابائی.....گواهینامه رانندگی

دوست دارم دوستم باشی، پدر

هر وقت از پدرم و محبت هایش صحبت می کردم، مریم با حسرت به حرف هایم گوش می داد.

یک روز گفت : من پدرم را دوست دارم ، نمی دانم او هم مرا دوست دارد . ولی علی رغم این علاقه دو طرفه هیچ وقتی برای من نمی گذارد و گاهی اوقات به اینکه مرا دوست دارد ، شک می کنم .

وقتی می بینم دوستانم با پدرانشان به گردش می روند ، بازی می کنند و مثل یک دوست با هم برخورد می کنند ، از ته دل آرزو می کنم کاش پدر من هم کمی وقت ، فقط کمی وقت برای من می گذاشت . کاش فقط دو ساعت زودتر به خانه می آمد تا حداقل بتوانیم با هم صحبت کنیم و این صحبت ، راهی برای ارتباط بهترمان شود . ولی حیف ، پدرم فکر می کند که بر طرف کردن نیازهای مادی ، مهمتر از دیگر نیازهاست .

اما من ، خود پدرم را می خواهم نه پول او را . گاهی اوقات فکر می کنم به اندازه حالا هم اگر پولدار نبودیم ولی پدرم زود از سرکار می آمد و حداقل یک ساعت با هم صحبت می کردیم ، یک روز در هفته به گردش می رفتیم و رابطه مان از سردی بیرون می آمد ، بیشتر احساس خوشبختی می کردم .

کاش پدرم متوجه می شد که فرزندانش به محبت ، عشق و علاقه او نیاز دارند . وقتی صحبت های مریم تمام شد ، چشمانش پر از اشک بود . نمی توانستم چه عکس العملی در برابرش نشان دهم . از اینکه درباره دوستی با پدرم صحبت کرده بودم ، پشیمان شدم .

فقط توانستم بگویم : «کاش ، کاش متوجه می شد . » دلم می خواست مرهمی برای قلب مریم باشم . ولی این مسئله ، فقط مشکل مریم نیست . خیلی ها با این مشکل مواجه اند . ولی چه باید کرد ؟ پدران عزیز ، کمی فکر کنید .

◄ سعی کنید در تمامی شرایط ، کمتر روی نقاط ضعف فرزندتان تاکید کنید و به جای آن ، بیشتر نقاط مثبت او را متذکر شوید وبه این وسیله احساس خوبی در او ایجاد کنید . با این کار ممکن است فرزندتان به تدریج روی نقاط ضعف خود کار کرده و آنها را بهبود بخشد .

◄ می دانیم که شما سعادت و خوشبختی فرزندانتان را خواستارید و هر چه تلاش می کنید ؛ فقط برای راحتی و آسایش آنهاست . می دانیم ، ولی کاری کنید که فرزندانتان هم متوجه این موضع بشوند . تفکر هر فردی را می توان از روی عملش درک کرد

آیا حق با فرزندانتان نیست ؟ می دانیم که شما سعادت و خوشبختی فرزندانتان را خواستارید و هر چه تلاش می کنید ؛ فقط برای راحتی و آسایش آنهاست . می دانیم ، ولی کاری کنید که فرزندانتان هم متوجه این موضع بشوند . تفکر هر فردی را می توان از روی عملش درک کرد .

فرزندان شما چه چیزی می بینند تا متوجه عشق و علاقه شما شوند ؟ شما صبح زود که آنها خواب هستند ، بیرون می روید و شب هنگام نیز به خانه برمی گردید . اگر شما جای آنها بودید چه فکری می کردید ؟ آیا فکر نمی کردید که پدرتان شما را دوست ندارد ؟ آیا فکر نمی کردید که اصلا برای پدرتان ارزشی ندارید ؟ پس به آنها حق دهید ، فقط کمی آنها را درک کنید . حیف نیست که شما این همه زحمت می کشید ، ولی در نهایت فرزندتان حسرت پدر دوستش را بخورد ؟ پس بهتر است سعی در بهبود روابطتان کنید . راه های بسیاری برای این کار وجود دارد . فقط مقدار کمی همت شما را می طلبد و البته پایه اصلی تمامی این راهکارها ، گذاشتن وقت کافی برای فرزندانتان است .

یکی از این راهها ، خوب گوش دادن است ، یعنی گوش دادن موثر . وقتی فرزندتان شروع به صحبت می کند حتی اگر به شنیدن صحبت های او بی میل هستید ، خود را مشتاق نشان دهید و تمام حواس خود را به سمت فرزندتان متمرکز کنید . در برابر حالات هیجانی او ، از خود هیجان نشان دهید .

نه اینکه به ظاهر به حرف او گوش دهید ولی به تلویزیون خیره شوید . گوش دادن موثر باعث جذب فرزندتان به سوی شما می شود .

چرا که او از حرف زدن با شما احساس خوبی کرده و شما را هم صحبت مناسبی تلقی می کند و به عنوان یک دوست قبول می کند که حرف هایش را با شما در میان بگذارد .

می توان از راه ایجاد حس عزت نفس ، رابطه خوبی با او برقرار کرد.

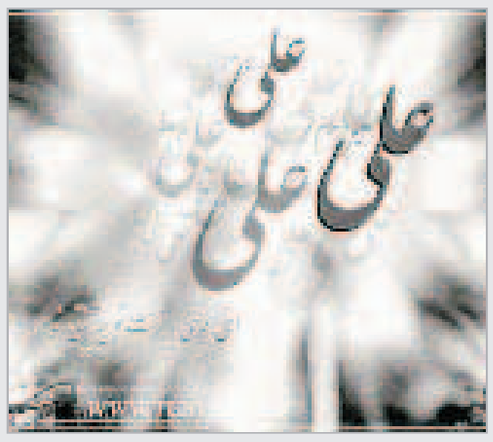
سعی کنید در تمامی شرایط ، کمتر روی نقاط ضعف فرزندتان تاکید کنید و به جای آن ، بیشتر نقاط مثبت او را متذکر شوید وبه این وسیله احساس خوبی در او ایجاد کنید . با این کار ممکن است فرزندتان به تدریج روی نقاط ضعف خود کار کرده و آنها را بهبود بخشد.

هنگامی که در برابر سخنان فرزندتان احساس عصبانیت کردید ، عکس العمل شدید نشان ندهید و کمی قدم بزنید . کمی فکر کنید و با آرامش راهنمایی های لازم را به او بکنید .پس از این مراحل و ازهمه مهمتر ، علاقه خود را به اونشان دهید . کمی زودتر به خانه برگردید . با روی بازآنها را پذیرا باشید . چند ساعت به میل آنها رفتار کنید ، با آنها صحبت کنید ، برنامه ریزی کنید و به گردش بروید. حتما نباید جای دوری باشد ، می توانید پارک محله تان را انتخاب کنید و حتی حیاط منزل تان و همراه با فرزندتان به آنجا بروید و با آنها بازی کنید . آنها به همراهی و پشتیبانی شما نیاز دارند . آنها دوست دارند حضور پدرشان را احساس کنند .

کمی دقت کنید متوجه می شوید که کودکان و نوجوانان شما با چه چیزهای ساده ای احساس خوشبختی می کنند .

وقتی با یک لبخند شما ، روز آنها رنگین می شود ، حیف نیست از این روز خوب محروم شوند ؟

دُر سخن از حضرت علی (ع)



مردی به خدمت حضرت امیرالمومنین علی (ع) رسید و عرض کرد برای گرفتن هفت سوال از راه دور به اینجا آمده ام.

حضرت فرمودند : آنچه می خواهی سوال کن.

آن مرد پرسید :

چیست که از آسمان بزرگتر است؟

چیست که از زمین وسیع تر است ؟

چیست که از آتش سوزنده تر است ؟

چیست که از زمهریر سردتر است ؟

چیست که از دریا بی نیاز تر است ؟

چیست که از سنگ سخت تر است ؟

چیست که از هر ضعیفی ، ضعیف تر است ؟

حضرت فرمودند : بهتان بر بی گناه از آسمان بزرگتر است .

حق از زمین وسیع تر است، حرص از آتش سوزنده تر است ، حاجت خواستن از بخیل از زمهریر سردتر است ، شخص قانع از دریا بی نیاز تر است ، دل کافر از سنگ سخت تر است و سخن چین از هر ضعیفی ، ضعیف تر است.

فروتنی وتکبر

تردیدی نیست که همه افراد ، خواهان سربلندی وسرافرازی در زندگی هستند ، همه انسان ها از این که در جامعه احساس رفعت و بلند مرتبگی داشته باشند لذت می برند . راز این رهیافت زمانی آشکار می شود که به مهم ترین عوامل ظهور فروتنی یعنی عزت ، شرف ، خویشتن داری ، سعه صدر ، عدالت ورزی و مهر ورزی ، پی ببریم .

آن کس که به مقام رفیع فروتنی نایل آمده است عزت وسربلندی خویش را از درون احساس کرده است . زیرا تکبر که در مقابل تواضع قرار دارد ناشی از حس خود کم بینی و ذاتی است که از درون احساس می شود.

راه رفعت از فروتنی می گذرد

راه سربلنی از خودشکنی وخودزدایی می گذرد ، آن چنان که رسول اکرم (ص) فرمود : "به راستی که تواضع چیزی جز رفعت و سربلندی برآدمی نمی افزاید" .

از این روست که ریشه تواضع در شرف و عزت است . تواضع محصول اقتدار درونی و افتخار وجودی در پرتو موضع گیری فروتنانه است .

این موضع گیری به هیچ وجه با تسلیم و خواری رابطه ندارد . به تعبیر زیبای امام صادق (ع) هیچ کس اظهار بزرگی نمی کند جز به سبب ذلتی که در خود می بیند

در حقیقت احساس تکبر چیزی جز احساس حقارت و کمتری نیست . کسی که از درون احساس کوچکی می کند ، سعی دارد این احساس را با تکبر وبزرگ نمایی خود پنهان کند .تکبر، چیزی جز واکنش دفاعی و جبران کننده حقارت و زبونی از درون نیست . کسی که این چنین به دفاع بیمار گونه از ضعف های خود می پردازد ، بسیار خطرناک می شود ، او برای دفاع از مقبولیت خویش سعی می کند که دیگران را نفی کند .

او برای توجیه معایب خود ، به فرافکنی و مکانیزم های اختلال زای دیگر روی می آورد.

چنین موجودی از این جهت خطرناک می شود که همواره برای پوشش دادن به کاستی ها و حقارت های خود ، دیگران را تحقیر می کند .با دروغ و تهمت و کینه توزی، شخصیت دیگران را تخریب می کند .

اما آن کس که خود را دوست دارد و از ژرفای وجود خویش به خود احترام می گذارد، به همان میزان دیگران را دوست می دارد و حرمت دیگران را در نگاه ، کلام و رفتار خویش دارد .

بنابراین فروتنی و تواضع ، یک معامله بده - بستانی در روابط اجتماعی نیست ، بلکه نوعی رفتار همراه با کرامت و رغبت به همه موجودات است . این فروتنی که موجب رفعت و سربلندی می شود با سادگی ، زیبایی ، صمیمیت و خلوص همراه است ، این تواضع کیفیتی است آکنده از سهولت ، روانی و یک رنگی .

هیچ گونه تلاش و کوششی برای متواضع شدن صورت نمی گیرد .بلکه حالت فروتنی در عمیق ترین و نامرئی ترین لایه های وجود آدمی متجلی می شود . زیبایی تواضع در آهنگ گفتار ، گرمی نگاه ، وضعیت بدن ، گرمای پوست و همه اعضاء و جوارح و ارکان بدن نمایان است

هیچ گونه تلاش و کوششی برای متواضع شدن صورت نمی گیرد .بلکه حالت فروتنی در عمیق ترین و نامرئی ترین لایه های وجود آدمی متجلی می شود .

زیبایی تواضع در آهنگ گفتار ، گرمی نگاه ، وضعیت بدن ، گرمای پوست و همه اعضاء و جوارح و ارکان بدن نمایان است و زبان ، تواضع را در قالب نمادین ، به طور وجودی و ناهشیار نشان می دهد .

تواضع و فروتنی بلند مرتبه ترین رهیافت ارتقای خویشتن ، برای پیمودن پله های ملاقات با خداوند است . هر قدر عمق تواضع بیشتر باشد ، رفعت و اعتلای وجود عظیم تر وگسترده تر خواهد بود .

به قول " لائوتزو " : "تمام رودخانه ها به دریا می ریزند ،چون دریا از آنها پایین تر است .

اگر می خواهی مردم را اداره کنی باید خود را پایین تر از آنان قرار دهی ، باید چگونه پیروی کردن ازآنان را یاد بگیری "

ازاین فرازهای شگفت انگیز در بازیابی معنی واژگون نمای فروتنی ورفعت چنین بر می آید که راه ارتقای وجودی ، نه در تکبر بلکه در تواضع است .

به قول مولوی : " اندرین ره سوی پستی ارتقاست " .

اندیشه تان را سرشار از اعتماد به نفس کنید

◄ اگر شما به چیزی علاقه دارید ، دنبالش بروید ، حتما موفق می شوید . خواستن توانستن است . وقتی ببینید که در کاری موفق هستید ، اعتماد به نفس و خودباوری تان افزایش می یابد

◄ خودتان را با دیگران مقایسه نکنید و به موفقیت های دیگران حسرت نخورید، چرا که تمام این موارد باعث کاهش اعتماد به نفس تان می شود

پیشنهاد می کنیم که با استفاده از راه کارهای زیر اندیشه تان را سرشار از اعتماد به نفس کنید :

موفقیت های قبلی را مرور کنید :

باید به خود بگویید درگذشته چه کارهایی انجام داده و چه مراحلی را طی کرده اید . با خود بگویید که چگونه توانسته اید موفقیت های گذشته را به دست آورید و حالا نمی توانید .

شما باید موفقیت های گذشته خود را مرور کنید تا به یک نتیجه مهم دست پیدا کنید .

رویا پردازی کنید :

منظورمان این است که در رویا زندگی کنید ، اما همیشه به چیزی که می خواهید در آینده به آن برسید فکر کنید . همیشه در ذهنتان اهداف خود را پشت سر هم بگذارید و تا پایان ، هدفتان را دنبال کنید ، اما باید مراقب باشید که گام بیش از حد بزرگ برندارید و به اندازه گلیمتان پایتان را دراز کنید .

با خودتان مهربان باشید :

خودتان را با دیگران مقایسه نکنید و به موفقیت های دیگران حسرت نخورید، چرا که تمام این موارد باعث کاهش اعتماد به نفس تان می شود .

درگیر شوید :

تعجب نکنید ! منظورمان این است که با زندگی درگیر شوید .سعی کنید به مردم کمک کنید ، همچنین نظر و دیدگاه خود را به نوع زندگی عوض کنید .

به چه چیزی علاقه دارید :

ببینید به چه چیزی علاقه دارید ، همان کار را انجام دهید . اگر شما به چیزی علاقه دارید ، دنبالش بروید ، حتما موفق می شوید . خواستن توانستن است . وقتی ببینید که در کاری موفق هستید ، اعتماد به نفس و خودباوری تان افزایش می یابد .

اجازه ندهید :

اجازه ندهید که عدم اعتماد به نفس روی زندگی شما سایه بیندازد ، بلکه این شما هستید که باید خود را در اختیار بگیرید و موفق باشید . شما زمانی که وارد عمل می شوید با ایجاد تغییر است که موفقیت هایی را به دست می آورید. با ایجاد تغییر است که احساس بهتری نسبت به خود خواهید کرد .

انتقاد پذیر باشید :

در اطرافتان هستند انسان هایی که خیر و صلاح شما را می خواهند . سعی کنید پند پذیر باشید و انتقادهای آنان را بپذیرید و از آنان تشکر کنید ، چرا که در این صورت کارهایتان آسان تر می شود و اعتماد به نفستان بیشتر .

صادق باشید :

با خودتان صادق باشید . یادتان باشد که هیچگاه نمی توانید همه را از خود راضی کنید یا اینکه انتظارات همه را برآورده سازید ، واقع نگر باشید و چیزهایی را که واقعا شما را خوشحال می کند دریابید .

گذشته را مرور کنید :

یک بار دیگر گذشته تان را مرور کنید. از خود بپرسید در گذشته چه کار کرده اید ؟ چه مراحلی را طی کرده اید؟ چگونه توانستید این موفقیت ها را به دست آورید و این موفقیت ها چه تاثیری روی روابط شما با اقوام و دوستان داشته است ؟ حال شما باید آن تجربه را وارد زندگی تان کنید به طوری که سهم بسزایی در زندگی شما داشته باشد ، از این رو فهرستی از موفقیت های گذشته خود تهیه کنید و بیشتر فکر کنید و از قابلیت های خود برای آینده بهتر بهره ببرید .

طالع بینی

◆ فروردین

امروز با تغییرات زیادی رو به رو می شوید شاید با چیزهایی روبه رو شوید که هیچ آشنایی با آن ها ندارید . می توانید به یکی از فرصت خوب چنگ بزنید و از آن استفاده کنید .

◆ اردیبهشت

چند روز آینده کمتر با دیگران ارتباط دارید . فرصتی دارید تا به کارهای خلاقتان رسیدگی کنید . کارهای زیاد خوبی می توانید انجام دهید . همکاران و همین طور رئیس تان شما را تحسین می کنند با فکرتر هم هستید و این موضوع باعث می شود تا همسرتان از شما قدردانی کند .

◆ خرداد

قرارهای شما کمی در حال تغییر است بنابراین خوب است آنها را با همدیگر چک کنید. احتمال زیادی وجود دارد که جذب مسائل فکری و ذهنی شوید به جای این که به مسائل فیزیکی بپردازید . شاید بخواهید بازی شطرنج را یاد بگیرید یا شاید مطالعه بیشتری داشته باشید تا ذهنتان رشد بیشتری پیدا کند.

◆ تیر

اگر از کسی پول می خواهید قرض بگیرید امروز می توانید این کار را بکنید .آنها سرحال هستند و به شما کمک می کنند امروز ، روز خوبی است تا با دوستان قدیمی و خویشاوندان معاشرت کنید زیرا دوست ندارید کار سخت و پرانرژی انجام دهید .

◆ مرداد

امروز دوستان و آشنایان از همراهی شما بسیار خرسند خواهند شد چراکه برای شما بسیار ساده است که اوقات خوشی را با آنها بگذرانید . یک تماس تلفنی خاص ممکن است اوضاع شما را به خوبی تغییر داده و یا شانس بزرگی برای شما به همراه بیاورد .

اگر امروز برنامه روزانه تان خالی است، تلفن را برداشته و یک برنامه اجتماعی را که می توانید در آن شرکت کنید، برنامه ریزی کنید.

◆ شهریور

بهتر است هرزگاهی کار جدیدی را امتحان کنید،به جای این که به کارهای همیشگی و خسته کننده بپردازید.به رستورانی جدید بروید یا ایده جدیدی را برای تفریح پیدا کنید . اگر پیشنهاد یک چیز غیرمعمول به همسرتان بدهید آن را با خوشحالی می پذیرد.

◆ مهر

امروز بسیار اجتماعی و خوش مشرب شده اید،اگر چه ترجیح می دهید با برخی افراد به خصوص نباشید . در عوض شما همراه خود را بسیار با دقت انتخاب کرده و بیشتر آنهایی را ترجیح می دهید که باهوشند ،

◆ آبان

گاهی اوقات لازم دارید زمان بیشتری را به تنهایی بگذرانید و دید جدیدی به زندگی پیدا کنید.سعی کنید خودتان را سرگرم تمیز کردن کمدها کنید .از اینکه انرژی و روحتان آرامش پیدا می کند ، متعجب می شوید .

◆ آذر

موارد زیادی در پیش رو دارید که انتخاب کنید، آدم هائی که ببینید ، جاهائی که بروید ، و شما نمی دانید چکار کنید . قبل از این که خود را دیوانه کنید چند لحظه در سکوت فکر کنید و ببینید با چه کسی بیشتر دوست دارید وقت خود را بگذرانید .

◆ دی

در حال حاضر خانه مکان مناسبی برایتان نیست. به یک دیدگاه تازه نیاز دارید و در مسیر دایره وار و یکنواخت حرکت کردن شما را خسته خواهد کرد. امروز با یک دوست بیرون بروید زیرا ممکن است پیشنهاد خوبی برایتان داشته باشد .

◆ بهمن

اگر می خواهید به کسی آرامش دهید یا او را مجذوب کنید امروز روز این کار است مذاکره و صحبت با شریک زندگی تان به هر نظرتان کمک می کند تا در مورد رابطه تان فکر کنید .

از آنجایی که امروز نکات مشترک زیادی با هم پیدا می کنید هیچ کس نمی تواند شما را دچار سردرگمی کنید مسوولیت های منزل شما را انجام کارهایی که دوست دارید انجام دهید باز می دارد . به هر حال باید بتوانید با یک برنامه ریزی دقیق به همه کارها برسید .

◆ اسفند

اگر می توانی از فامیل در خانه ات پذیرایی کن . ستارگان یک تابش خوشبوی دوست داشتن را به خانه شما وارد می کنند و اگر شما سعی کنید دور از خانه ولگردی کنید برای برگشت به خانه از جان گذشته باشید. به راحتی ارتباط برقرار کرده و بحث کنندگانی توانا هستند .

فضای سبز جهت رفاه حال شما احداث شده در حفظ و نگهداری از آن کوشا باشید
سازمان پارکها و فضای سبز شهرداری بندرعباس